

FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 9 septembre 2023

Salle Paragot de Bullion

9 h-12 h / 14 h-18 h

Les animateurs ou responsables de section vous attendent sur leurs stands pour répondre à vos questions et vous inscrire à l'activité de votre choix.

Si vous ne pouvez pas venir au forum, préinscrivez-vous sur notre site ou contactez nous par mail ou téléphone.

Les **cotisations**, réglées à l'année pour garantir la continuité de l'activité, peuvent être payées en 3 fois sans frais.

Profitez d'une séance gratuite en septembre pour toutes les activités.

La carte d'adhésion 2022-2023 au FRB est obligatoire, individuelle, unique pour toutes les activités. Elle vous permet d'être assuré durant l'activité → **12 €**

Le FRB, association créée en 1979, s'adresse aux enfants, adolescents et adultes.

Nous proposons cette année **24 activités**, des **expositions, représentations théâtrales, matchs d'improvisation, concerts, carnaval de Bineau, broc ô plantes, semaine de randonnée, démonstrations, rencontres, stages et compétitions**.

AGENDA FIN 2023 DU FRB

- S 21/10 : Concert de Croq'notes
- S 14/10 et D 15/10 : Expo de l'atelier Dessin/ Peinture de Céline Hitier associé à l'Expo de l'atelier Céramique + Jeu/Concours/enfants
- D 15/10 : Pressage des pommes
- S 18/11, S 16/12, S 27/01, 02/03, 23/03, 27/04 : Matchs d'improvisation
- V 10, S 11/11 : représentations théâtrales des Tréteaux de Bonnelles



20 rue de la Libération 78830 Bonnelles

01 30 59 55 57 – 06 12 94 35 34

<http://foyer-rural-de-bonnelles.fr>

foyer.rural.bonnelles@gmail.com

Siret : 32235856500016

NAF (APE) : 9499Z

Le bureau du FRB

Président : Michel Soranzo

Trésorier : Jean-Michel Burette

Secrétaire : Annick de Muccia

Secrétaires adjoints : Martine Meignat et Philippe Lavalée

Ils nous soutiennent :



Mairie de
Bonnelles



Yvelines
Le Département



Iaïdo

Adultes / + de 15 ans

Mardi et jeudi 19h - 21h30

Professeur diplômé :

Jean-François Hervet CN
5^{ème} Dan – 06 86 80 88 76

Lieu : Dojo du
complexe sportif

Cotisation : 251 €
(licence FFJDA 41 €
incluse)



Pour en savoir + sur cette discipline :

<https://www.shoyukaniaido.fr/>

Marcheurs

Randonnées adultes

Jeudi 13h30
Rdv Parking des écoles



Animateur : Jean-Marie Delpout
06 88 89 90 65

Musculation

Adultes / + de 16 ans
mineurs accompagnés

L, Ma, Me, J et V : 17h30 - 20h
Toute l'année (non stop)

Animateur :

Michel Soranzo,
champion du
monde 2023 de
force athlétique en
développé couché
06 68 65 27 42



Lieu : salle de musculation
du complexe sportif

Cotisation : 110 €

Sabre laser 5^{ème} année

Adultes / enfants + 7 ans

Educateur sportif : Steven Hildevert Niveau II
sabre laser, CQP escrime - 07 81 24 83 68

Enfant 7 – 10 ans

Mercredi 16h30 - 17h45

Ados 11 – 14 ans

Vendredi 18h - 19h30

Adultes / + de 15 ans

Vendredi 19h30 - 21h



Lieu : Dojo du complexe sportif

Cotisation :

- Enfants 7 - 10 ans : **170 €**
- Ados 11 - 14 ans : **190 €**
- Adultes/+ de 15 ans : **230 €**

Équipement fourni



Tai Chi Chuan

Adultes

Lieu : Salle des Fêtes

Vendredi 9h30 – 11h

Animateur : Jean Guevel 06 32 75 74 71

Cotisation : 175 €



ACTIVITÉS CULTURELLES & LUDIQUES



Anglais

Professeure agréée EN

Christine Colin – 01 30 41 38 62

Pré-intermédiaires

Mardi 9h40 - 10h55

Intermédiaires à avancés

Mardi 11h - 12h15

Avancés

Lundi 19h15 - 20h30

Lieu : Maison des associations RDC

Cotisation : 295 €



Bonnelles cidre

Animateurs :

J-Serge Caumon –

01 30 41 33 25

Yvon Moreau –

01 30 41 46 27



5 à 6 fois / an

Lieu : Verger, rue de la Butte à Pannier

Cotisation : 5 €

Bridge

Adultes /
+ de 15 ans



Mercredi
20h30 - minuit

Animateur :

Régis Merchez

06 09 16 12 35

Lieu : Maison des
assos 1^{er} étage / cour

Cotisation : 13 €

Figurines

Adultes / + de 15 ans

Lundi 14h - 24h et samedi 14h - 24h
Toute l'année (non stop)

Animateur :

J-Bernard Mondoloni

06 80 36 75 25

Lieu : Maison des
associations 1^{er} étage

Cotisation : 23 €



Jeux de rôle

Adultes / + de 14 ans

Dimanche 14h - 19h

Animateur :

Lionel Gamero

01 30 59 49 11

Lieu : Maison des associations 1^{er} étage

Cotisation : 10 €



P'tit pot'bio

Famille : adultes / enfants

7 jours/7 + samedi
matin (visiteurs)



Animatrices :

Isabelle Jasinowski – 01 30 41 46 26

Carole Hennebelle – 01 30 88 41 16

Lieu : Potager, rue de la Butte à Pannier

Cotisation : 35 €/parcelle

Tarot

Adultes / + de 14 ans

A déterminer

Animateur :

Clément Lebateux

06 21 53 06 97

Lieu : Maison des
associations
1^{er} étage / cour

Cotisation : 13 €

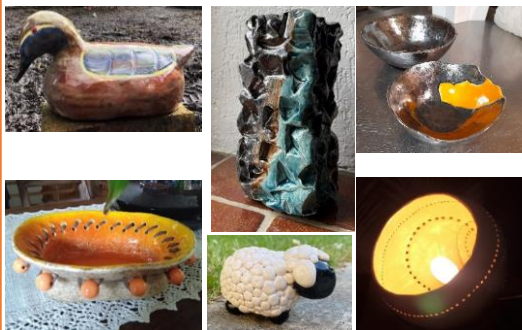


Atelier céramique

Adultes / ados

Mardi 14 - 16h ou 16 - 18h
et/ou Jeudi 15h - 18h

Animateurs : Jean Guevel, potier : 1 fois / mois/atelier, Patricia Pasty et Annick de Muccia 06 12 94 35 34



Lieu : Maison des associations 1^{er} étage

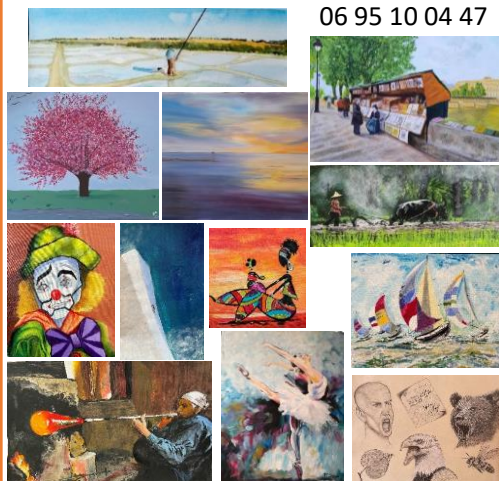
Cotisation : 150 € / 2 h - 210€ / 3 h – 280 € / 4 h/semaine

Dessin – Peinture

Adultes / ados

Mercredi 16h - 18h ou 18h - 20h

Animatrice : Céline Hitier, artiste peintre
06 95 10 04 47



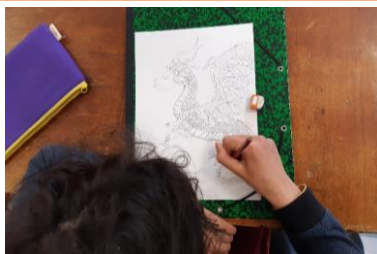
Lieu : Salle du Conseil

Cotisation : 320 € / 2h/semaine

BD Manga

Enfants + de 11 ans

Mercredi 16h30 - 18h



Cotisation : 260 €

Animateur :

« Ephémère », François Larzem, auteur illustrateur – 06 10 73 36 66

Lieu : Maison des associations 1^{er} étage

Création artistique

Enfants + de 6 ans

Mercredi 15h - 16h30



Cotisation : 250 €

Ikebana (Art floral japonais)

Adultes

Certains jeudis 18h - 20h

Enseignante : Marie André,
Maître ikebana diplômée
Contact Annick : 06 12 94 35 34



Lieu : Maison des associations RDC
Cotisation : 55 € / 1 séance –
100 € / 2 séances – 135 € / 3 séances

Théâtre Enfants / Ados

Mercredi

Enfants 6-12 ans : 14h - 15h30
Ados 13-18 ans : 16h - 18h

Professeur de théâtre :

Clément Lebateux – 06 21 53 06 97



Enfants

Lieu : S des M
Cotisation : 230 €

Ados

Lieu : Gymnase
Cotisation : 260 €

Improvisation

Adultes

Prépa des matchs : lundi 20h30 - 22h30
Débutants et intermédiaires :
mercredi 20h30 - 22h30
ou lundi 15h00 - 17h00

Animateur :
Stéphane Pérot –
06 66 46 78 03



Lieu : lundi → Salle des Fêtes,
mercredi → salle des Mariages
Cotisation : 230 €

Théâtre adultes

Mercredi 19h30 - 22h

Animateur :

Philippe Vernisse – 06 14 40 50 14



Club – Atelier théâtral

Apprentissage, répétitions et
représentations de pièces de théâtre

Lieu : Salle des Fêtes
Cotisation : 20 €



ACTIVITÉS MUSICALES

Chorale



Adultes

Guitare et voix

Mardi

14h - 16h

Animateur :

Jean-Marie Delpeut
06 88 89 90 65

Lieu : S. des Fêtes

Cotisation : 10 €

Ateliers musicaux



Animateur : Christophe Aubert,
animateur musicien : 06 32 90 71 89



Lieu : Maison des
associations 2^{ème} étage

Conte musical : 3 à 5 ans

Samedi 9h30 - 10h15

195 €

Atelier rock : Adultes

Samedi 15h - 18h

210 €

Mini rock : 6-15 ans

Formule complète 2 h

Formule atelier 1 h 210 €
Samedi 10h25 ou 11h35

Mercredi : Cours 10h batterie
ou 11h guitare + atelier du
samedi

345 €

Formule cours 1 h : Mer. 10h batterie ou 11h guitare 170 €

NOS EXPOS 2022 - 2023



EXPO Dessin/Peinture - octobre 2022



Broc ô plantes – 13 mai 2023



EXPO BD Manga



et



Création artistique - 14 juin

EVÈNEMENTS SPORTIFS 2022 - 2023

Force athlétique



Championnat du monde
2023 : 8 titres

6



laido



18^{ème} stage - mai 2023

Marcheurs



Semaine rando juin 2023

NOS SPECTACLES ET RENCONTRES



Band'à part



Croq'notes

Téléthon Bullion nov. 2022



Vente au profit de l'AFM Téléthon
d'œuvres d'art plastique du FRB
+ matinée sportive

Téléthon Bonnelles – déc. 2022



Pressage des pommes
oct. 2022



5 Représentations Tréteaux
de Bonnelles nov.2022



Concert rock
Bullion juin



4 Matches
d'Improvisation



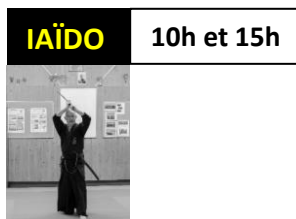
Compétition de jeux
de bataille avec figurines
mars 2023



Carnaval de Bineau des enfants - 1^{er} Avril 2023



DÉMONSTRATIONS SPORTIVES LORS DU FORUM 2023



IAÏDO 10h et 15h

Par les pratiquants
de la section



SABRE LASER 11 h

Par Steven Hildevert
et ses élèves



SYNTHÈSE DES ACTIVITÉS

Activités		Qui ?	Quand ?	Où ?	Combien ?
laïdo	Page 2	+ de 15 ans	Ma/jeudi	Dojo	251 €
Marcheurs		Adultes	Jeudi	Nature	(carte FRB)
Musculation		+ de 16 ans	Ts j sf WE	Salle muscu.	110 €
Sabre laser		7-10 ans 11-14 / + 15	Mercredi Vendredi	Dojo	170 € 190€ / 230€
Tai Chi Chuan		Adultes	Vendredi	SdesF	175 €
Anglais	Page 3	Adultes	Lundi/Ma.	M. des assos	295 €
Bonnelles cidre		Adultes	Ponctuel	Verger	5 €
Bridge		+ de 15 ans	Vendredi	M. des assos	13 €
Figurines		+ de 15 ans	Lundi/Sam	M. des assos	23 €
Jeux de rôle		+ de 14 ans	Dimanche	M. des assos	10 €
P'tit pot'bio		Familles	7 jours/7	Potager	35 €/parcelle
Tarot		Adultes	À voir	M. des assos	13 €
Céramique	Pages 4 - 5	+ de 14 ans	Mar./jeudi	M. des assos	150/210/280 €
BD Manga		+ de 11 ans	Mercredi	M. des assos	260 €
Créa artistique		+ de 6 ans	Mercredi	M. des assos	250 €
Dessin/Peinture		Ados/adultes	Mercredi	S. du Conseil	320 €
Ikebana		Adultes	Jeudi	M. des assos	55/100/135 €
Improvisation		Adultes	Lun./jeudi	SdesF/sdesM	230 €
Théâtre adultes		Adultes	Mercredi	SdesF	20 €
Théâtre enfants		Enfants/Ados	Mercredi	SdesM/gymn.	230 € / 260 €
Conte musical		Page 6	3 – 5 ans	Samedi	M. des assos
Mini rock	6 – 12 ans		Sam./mer.	M. des assos	170/210/345 €
Atelier rock	Ados/adultes		Samedi	M. des assos	210 €